

Regulamin organizacyjny zawodów sportowych
Biegowe święto dzieci i młodzieży „Aktywny Małopolanin”
08 września 2023 r.

I.

1. Zawody Sportowe „Aktywny Małopolanin” (dalej zwane Zawody Sportowe) odbywają się jako impreza sportowa dla młodzieży szkolnej z terenu Województwa Małopolskiego.
2. Organizatorem Zawodów Sportowych jest Fundacja Festiwal Biegów i Fundacja Sądecka.
3. Zawody Sportowe odbywają się w dniu 08 września 2023 r. w Piwnicznej- Zdroju na terenie Miasteczka Biegowego na Nakle.
4. Zawody sportowe Aktywny Małopolanin składają się z dwóch modułów:
 - Zawody drużynowe dla szkół
 - Biegi indywidualne

II.

1. W Zawodach Sportowych mogą wziąć udział wyłącznie reprezentacje złożone z uczniów ze szkół podstawowych oraz szkół średnich z terenu Województwa Małopolskiego uprzednio zgłoszone i zarejestrowane w systemie rejestracyjnym Organizatora Zawodów do 1 września 2023 r.,
2. Każda z zarejestrowanych szkół może zgłosić swoją reprezentację poprzez wysłanie Formularza zgłoszeniowego na adres mailowy sekretariat@sadeczanin.info imion i nazwisk uczniów ze wskazaniem nazwy konkurencji sportowej, w której dany uczeń będzie brać udział (zgłoszeni uczniowie dalej zwani uczestnikami reprezentacji).
3. Dane zgłoszonych uczestników reprezentacji będzie można zmienić do dnia 1 września 2023 r. Zmiany zgłaszane po tym terminie nie będą przyjmowane
4. W ramach zawodów drużynowych każda szkoła, o której mowa w ust. 1 powyżej wyznacza reprezentację złożoną z 4 (słownie: czterech) uczestników, w skład której wejdą dwie dziewczyny i dwóch chłopców. Wszyscy członkowie reprezentacji biorą udział w czterech konkurencjach:
 - *odbijanie pomiędzy sobą piłki siatkowej,*
 - *rzut piłeczką do celu,*
 - *skok w dal z miejsca.*

Następnie dziewczęta biorą udział w konkurencji: *przeskoki na skakance do tyłu z odbicia obunóż*, a chłopcy w konkurencji: *zonglerka piłką nożną*. Konkurencje są dokładnie opisane w **pkt. III** niniejszego Regulaminu.

Zawody Drużynowe odbywają się oddzielnie dla:

- a) Szkoła Podstawowa klasy I – III
- b) Szkoła Podstawowa klasy IV – VI
- c) Szkoła Podstawowa klasa VII – VIII
- d) Szkoły Średnie

5. Niezależnie od rywalizacji drużynowej każda szkoła może zgłosić dowolną ilość zawodników do biegów indywidualnych na dystansach w których obowiązuje odrębny regulamin dostępny na stronie internetowej.

Biegi startować będą na dystansach:

- a) Szkoła Podstawowa klasy I – III – 300 m
- b) Szkoła Podstawowa klasy IV – VI – 600 m
- c) Szkoła Podstawowa klasa VII – VIII – 800 m
- d) Szkoły Średnie – 1 000 m

Na uczestników każdego dystansu po dotarciu do mety przewidziany jest medal.

6. Uczestnicy reprezentacji szkoły biorący udział w zawodach sportowych, przebywają na terenie rekreacyjnym Nakło nad Popradem w Piwnicznej Zdrój pod opieką Nauczycieli – Koordynatorów.

7. Nauczyciel – Koordynator zobowiązany jest do poinformowania Organizatora o każdej sytuacji powstałej przed, w trakcie oraz po odbyciu Zawodów Sportowych, która może narazić na niebezpieczeństwo pozostających pod Jego opieką uczniów.

III.

W ramach zawodów drużynowych dla uczniów szkół podstawowych i średnich organizuje się następujące konkurencje sportowe:

1. Skok w dal z miejsca

- W konkurencji startuje cała drużyna
- Konkurencja polega na odbiciu się sprzed wyznaczonej linii, stojąc na ziemi obiema nogami i oddaniu jak najdłuższego skoku, lądując na obu stopach
- Suma odległości każdego ze skoków w centymetrach = liczba punktów

2. Rzut piłeczką do celu

- W konkurencji startuje cała drużyna
- Każdy z uczestników oddaje jeden rzut do celu
- Uzyskany wynik po zsumowaniu rzutów każdego uczestnika = liczba punktów

3. Odbijanie pomiędzy sobą piłki siatkowej

- W konkurencji startuje cała drużyna w parach dziewczyna- chłopak
- pary mają ograniczony teren kołem do hula-hop – odległość pomiędzy kołami 4 metry
- liczba odbić = liczba punktów

4. Przeskoki na skakance do tyłu z odbicia obunóż

- W konkurencji startują dziewczęta z każdej z drużyny
- Liczba przeskoków = liczba punktów

5. Żonglerka piłką nożną

- W konkurencji startują chłopcy z każdej drużyny
- Pierwszy kontakt z piłką stopą
- Liczba podbić = liczba punktów

IV.

1. Nad prawidłowością przeprowadzenia każdej konkurencji sportowej czuwać będzie Organizator oraz wyznaczone przez niego osoby.

2. Do każdej konkurencji sportowej ustanawia się oddzielną osobę (sędziego), która odpowiedzialna jest za pomiar czasu, odległości, ilości powtórzeń, przyznawanie punktów w poszczególnych konkurencjach

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany konkurencji.

V.

1. Zawody Drużynowe wygrywa jedna reprezentacja w kategorii:

szkoły podstawowe po dodaniu wyników w kategorii klasy 1-3, klasy 4-6, klasy 7-8, oraz w kategorii szkoły średnie, której członkowie po zsumowaniu wyników każdej z konkurencji uzyskają największą liczbę punktów.

2. W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów zwycięża szkoła z której wystartowało najwięcej zawodników w biegach na dystansach

3. Zwycięskim drużynom, o których mowa powyżej, przyznane zostaną nagrody:

W kategoriach drużynowych (drużyna 4 osoby)

KLASA 1-3

1. miejsce - nagroda finansowa/jednorazowe stypendium

2. miejsce - nagroda rzeczowa

3. miejsce - nagroda rzeczowa

KLASA 4-6

1. miejsce - nagroda finansowa/jednorazowe stypendium

2. miejsce - nagroda rzeczowa

3. miejsce - nagroda rzeczowa

KLASA 7-8

1. miejsce - nagroda finansowa/jednorazowe stypendium

2. miejsce - nagroda rzeczowa

3. miejsce - nagroda rzeczowa

SZKOŁA ŚREDNIA

1. miejsce - nagroda finansowa/jednorazowe stypendium

2. miejsce - nagroda rzeczowa

3. miejsce - nagroda rzeczowa

4. W biegach indywidualnych - dla wszystkich uczestników przewidziane są medale za ukończenie biegu.

5. Szczegółowe zasady przyznania nagród oraz ich wysokość zostaną podane przez Organizatora Zwycięzcom.

VI.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się poinformować o tym uczestników

2. Wyniki wszystkich konkurencji sportowych zostaną ogłoszone po zsumowaniu wyników

3. Sytuacje sporne i protesty rozstrzygane będą przez trzyosobową Komisję powołaną przez Organizatora

Nowy Sącz 15.05.2023 r.