



# REGULAMIN IGRZYSK LACHÓW I GÓRALI

podczas Festiwalu Lachów i Górali – 9 września 2023

## I. ZASADY OGÓLNE

Igrzyska Lachów i Górali odbędą się podczas Festiwalu Lachów i Górali oraz 14. Festiwalu Biegowego w strefie sportowo-turystycznej „NAKŁO” w Piwnicznej-Zdroju nad Popradem w dniu 9 września 2023 roku w godzinach 13:00 – 16:00. W turnieju mogą brać udział reprezentacje zespołów regionalnych lachowskich i góralskich. Każda drużyna może składać się od 5 do nawet 25 osób. Zgłoszenia do udziału w turnieju należy dokonać poprzez przesłanie uzupełnionego formularza zgłoszeniowego **do dnia 14 lipca 2023 r.** mailowo na adres: [p.bawolek@sadeczanin.info](mailto:p.bawolek@sadeczanin.info)

**Uczestnicy „Igrzysk Lachów i Górali” są zobowiązani wystąpić w strojach regionalnych, dopuszczamy możliwość wykonywania konkurencji w obuwiu sportowym.**

## II. REGULAMIN KONKURENCJI

O kolejności występów w każdej z konkurencji będzie decydowało losowanie.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie konkurencji o czym powiadomi odpowiednio wcześniej uczestników. Zawody będą przeprowadzane systemem pucharowym, pary będą dobierane przez losowanie.

## **1. Przeciąganie liny**

Udział w konkurencji bierze 5 osób.

### **Punktacja**

1 miejsce 3 punkty

2 miejsce 2 punkty

3 miejsce 1 punkt

## **2. Skoki przez linę**

Udział w konkurencji bierze 5 osób. Każda z drużyn skacze po trzy razy. Suma przeskoków z trzech prób daje wygraną.

### **Punktacja**

1 miejsce 8 punktów

2 miejsce 4 punkty

3 miejsce 2 punkty

## **3. Wyścigi worków**

W konkurencji bierze udział 5 osób. Uczestnicy stoją w rzędzie na linii startu. Przed nimi wyznaczona jest trasa. Na sygnał pierwsi zawodnicy z rzędów biegną. Na linii startu mety worek przekazuje następnemu zawodnikowi. Wygrywa ten zespół który osiągnie najlepszy czas.

### **Punktacja**

1 miejsce 3 punkty

2 miejsce 2 punkty

3 miejsce 1 punkt

## **4. Rzut kapeluszem prezesa SKT Sądeczanin**

Rzut kapeluszem wykonuje 5 osób. Punktacji podlega najdłuższy rzut zawodnika z drużyny.

### **Punktacja**

1 miejsce 3 punkty

2 miejsce 2 punkty

3 miejsce 1 punkt

## **5. Cięcie piłą ręczną klocka**

W tej konkurencji bierze udział para zawodników każdej drużyny, którzy piłą ręczną przecinają drewno na czas.

- 1 miejsce 10 punktów
- 2 miejsce 7 punktów
- 3 miejsce 5 punktów

## **6. Podnoszenie odważnika**

Udział w konkurencji bierze po 1 zawodniku z każdej drużyny. Pod uwagę brana jest liczba podniesień we wskazanym przez sędziego czasie.

### **Punktacja**

- 1 miejsce 3 punkty
- 2 miejsce 2 punkty
- 3 miejsce 1 punkt

## **7. Skrobanie zimnioka na czas**

W konkurencji bierze udział 1 osoba. Skrobanie 5 zimnioków o średnicy ok. 20 cm w ich najszerszym punkcie.

### **Punktacja**

- 1 miejsce 5 punktów
- 2 miejsce 3 punkty
- 3 miejsce 1 punkt

## **8. „Z przysiadem”**

W konkurencji bierze udział 1 osoba. Wykonanie na czas 20 pełnych przysiadów

### **Punktacja**

- 1 miejsce 3 punkty
- 2 miejsce 2 punkty
- 3 miejsce 1 punkt

### III. ZASADY KOŃCOWE

O kwalifikacji do kolejnej fazy pucharowej decyduje wynik uzyskany w konfrontacji pomiędzy dwoma zespołami w ramach konkretnej konkurencji. W każdej fazie pucharowej mamy oddzielną konkurencję. O przypisaniu danej konkurencji do danej fazy pucharowej zadecyduje komisja sędziowska w dniu przeprowadzenia zawodów (ze względu na warunki pogodowe, liczbę uczestników, itp.).

W przypadku remisu punktowego podczas konkurencji finałowej bierze się pod uwagę łączną ilość zdobytych punktów podczas każdej z konkurencji. W sprawach spornych rozstrzyga organizator.

*Regulamin podpisano:  
Nowy Sącz, 1 czerwca 2023*

*Przewodniczący Rady Programowej Fundacji Sąddeckiej*

*Włodzisław Bawdychowśli*

